

Rapport comité haute performance pour la saison 2014-2015 Canoë-Kayak Québec

Sont membres du Comité :

Denis Poulin, président

Andéanne Langlois, rep. des athlètes

Frédéric Loyer, rep des entraîneurs

Franck Gomez, coordonnateur CKQ

Georges Delisle, membre, juin à octobre 2014

Consultants :

Luc Grenier entraîneur chef Lac Beauport

Mathieu Pelletier entraîneur chef Trois Rivières

Aucune réunion formelle s'est tenue, mais plusieurs consultations ont été réalisées parmi les membres, certains entraîneurs et athlètes de haut-niveau.

Le présent rapport fait état des performances réalisées par les athlètes du Québec aux Championnats Canadiens de même qu'au Championnat du Monde Junior et U-23. L'objectif de ce rapport est de provoquer une réflexion de groupe avec tous les intervenants (performance) du canoë-kayak de vitesse sur les résultats obtenus lors des Championnats Canadiens des 4 dernières années de même que le positionnement des athlètes québécois sur l'équipe nationale qui œuvre sur le plan international (junior et U-23). Une analyse, un partage des meilleures pratiques, un plan de performance devrait faire partie des priorités afin de diriger nos athlètes vers l'excellence.

Comparatif des résultats championnats canadien canoë kayak de vitesse 2011 à 2014

2014 Régina

2013 Montréal

2012 Dartmouth

overall top 10

2

overall top 10

2

overall top 10

3

Midget homme top 10

1

Midget homme top 10

2

Midget homme top 10

2

Midget femme top 10

3

Midget femme top 10

1

Midget femme top 10

3

Junior homme top 10

3

Junior homme top 10

3

Junior homme top 10

3

Junior femme top 10

1

Junior femme top 10

1

Junior femme top 10

2

Sénior homme top 10

3

Sénior homme top 10

2

Sénior homme top 10

2

Sénior femme top 10

2

Sénior femme top 10

2

Sénior femme top 10

3

Juvenile homme top
10

4

Juvenile femme top 10

3

2011 Welland

overall top 10

3

Midget homme top 10

2

Midget femme top 10

3

Junior homme top 10

2

Junior femme top 10

3

Sénior homme top 10

2

Sénior femme top 10

3

Juvenile homme top
10

2

Juvenile femme top 10

3

International

Championnats du monde
junior et U-23 2014

Sur 14 athlètes invités 7 ont
accéder à la finale

Femmes

(1) k-4 junior 500m 9 finale

(2) k-4 U-23 500m 8 finale

(1) c-2 junior 500m 2 finale

(1) k-2 U-23 500m 9 finale

homme

(2) k-4 U-23 1000m 8 finale

Il est suggérer de :

Camps équipe du Québec :

Redéfinir la mission des camps de l'équipe du Québec, dont celui de la Floride

D'établir des objectif précis

Planifier des programmes d'entraînement

Mesurer l'efficacité de la progression

Forum entraîneurs :

Un forum d'entraîneur devrait être organisé afin de partager les meilleurs pratiques.

Inviter à ce forum les différents intervenants, ressources, INSQ

Le point majeur semble être le manque de motivation des plus jeunes vers la performance

Calendrier des compétitions :

Il est recommandé d'insérer au calendrier une compétition de niveau provincial avant les essais 2 de CanoëKayak Canada pour les athlètes de niveau U-16 et plus en préparation des sélections des essais de l'équipe nationale.

De faire compétitionner nos plus jeunes en bateau d'équipe, la coupe Canada peut-être une belle opportunité

Conclusion :

Les performances des athlètes Québécois en comparaison aux athlètes des autres provinces sont en recul. Un partage des meilleurs pratiques, une planification efficace de nos activités afin d'offrir à nos jeunes la possibilité de se mesurer avec les meilleurs, permettront d'améliorer la performance.

Respectueusement soumis,

Denis Poulin
Président du Comité,
Vice-président Canoë-Kayak Québec

Le 13 juin 2015