

# Bulletin CKQ

Le 20 mai 2011

## Message de la directrice

Bonjour ! N'oubliez pas l'assemblée des clubs qui aura lieu le 18 juin 2011, à Trois-Rivières. Beaucoup de sujets seront abordés et vos suggestions sont importantes pour nous. Bonne lecture !

### Dans ce numéro

- 1 Message de la directrice
- 1 Formations
- 2 Visite des clubs
- 2 Jeux de la Francophonie
- 2 Kayak Adapté
- 2 Padtrac
- 3 Dates d'inscriptions
- 3 Diverses informations
- 4 Événements à venir

## Formations et Évaluations

### À venir...

**Mercredi 25 mai, 19h, 2105 blvd St-Joseph Lachine.**

**Mitchel McLarnon** présentera son document sur le développement technique du jeune athlète.

**Marie-Claire Audet Gagnon** présentera des trucs pour recruter les jeunes dans nos clubs.

**Franck Gomez**, coordonnateur du programme élite de CKQ, répondra aux diverses questions.

**Votre évaluation pratique ECPN:** L'évaluation pratique doit se faire avec le groupe d'entraînement que vous aidez réellement. Il n'y aura pas d'évaluation pratique si la personne n'est pas vraiment un entraîneur. Pour être évalué, communiquez avec moi pour réserver une date.

**Coût de l'évaluation : 75\$**

**Canoë de guerre et Bateau Dragon :** La formation est préparée et sera greffée au cours d'ECPN. Pour ceux qui ont déjà fait le ECPN, il sera possible d'assister à une demi-journée de formation sur les BD et WC. Les formateurs devaient recevoir la formation aux essais nationaux. Dû au déplacement des essais, cette formation n'a pas eu lieu. Cette formation sera reportée. Je vous reviendrai avec de plus amples renseignements.

Pour plus d'informations sur le PNCE, et les dates de cours Partie A et Partie B, consultez les sites suivants :  
[www.coach.ca](http://www.coach.ca)  
[www.sportsquebec.com](http://www.sportsquebec.com)

---

### Préparez vos questions...

---

## Visite dans les clubs

Encore cette année, je ferai la tournée des clubs. Franck Gomez, coordonnateur du programme élite m'accompagnera. Un formulaire sera envoyé aux clubs afin de préparer cette rencontre. Lorsque le formulaire sera rempli, je prendrai un rendez-vous avec les responsables de clubs.

## Jeux de la Francophonie

CKQ fut approché par Sports Québec pour participer aux Jeux de la Francophonie canadienne. Notre sport est en démonstration. Il s'agit d'une rencontre amicale entre les provinces. Cette année, l'événement aura lieu à Sudbury du 21 au 24 juillet. Pour une première expérience, les épreuves se feront dans des embarcations de type long parcours. Le club de Shawinigan s'est montré intéressé à participer, Hélène Gervais prendra en charge le dossier. Merci Hélène!

## Le kayak Adapté

Le 29 avril, CKQ a présenté un atelier à une cinquantaine de thérapeutes lors du grand Défi sportif au Centre Claude Robillard. Nous avons des kayaks en piscine et les gens pouvaient faire l'essai et poser des questions. En Juin prochain, CKQ offrira une activité au Lac Etchemin dans la région de Québec. CKQ s'est procuré deux bancs adaptés et quelques stabilisateurs pour aider vos clubs lors de vos journées d'essais. Alors si votre club veut organiser une journée de sensibilisation de kayak adapté, svp m'avisez...

## Inscription à Padtrac-Membeck-compeck

Le ministère reconnaît 4 sphères d'importance pour le développement du sport, l'initiation, le récréatif, l'élite et l'excellence. C'est pourquoi nous insistons tant que vous enregistrez tous les participants non-compétitifs qui passent à votre club. CKQ a donc pris la décision d'ajouter un frais d'administration de 200\$ à vos frais de cotisation annuels. Sur présentation d'un simple rapport à remplir, ce frais administratif vous sera remboursé en totalité.

Comme l'an passé, CKQ vous demande d'inscrire tous vos membres et participants dans PADTRAC. Voici les dates importantes à respecter :

Événements	Dates de tombées
1 <sup>er</sup> téléchargement des données de <b>Padtrac</b> vers <b>membeck</b>	Dimanche 17 juillet, 23 h 59.
Ouverture de <b>compeck</b> pour les inscriptions des championnats provinciaux midget et plus.	Lundi 18 juillet
2 <sup>e</sup> téléchargement des données de <b>Padtrac</b> vers <b>membeck</b>	Dimanche 24 juillet, 23 h 59.
Ouverture de <b>compeck</b> pour les inscriptions des championnats provinciaux bantam et moins.	Lundi 25 juillet
Date limite des <b>inscriptions des compétiteurs à compeck</b> pour les championnats provinciaux midget et plus.	Lundi 25 juillet, midi.
1 <sup>ère</sup> version du programme de course pour les championnats provinciaux midget et plus	Vendredi 29 juillet 23 h 59.
3 <sup>e</sup> téléchargement des données de <b>Padtrac</b> vers <b>membeck</b>	Dimanche 31 juillet, 23 h 59.
Date limite des correctifs au programme de course pour les championnats provinciaux midget et plus	Dimanche 31 juillet, 23 h 59.
Date limite des <b>inscriptions des compétiteurs à compeck</b> pour les championnats provinciaux bantam et moins.	Lundi 1 <sup>er</sup> août, midi.
Version finale du programme de course pour les championnats provinciaux midget et plus	Mardi 2 août 23 h 59.
Dernier téléchargement des données de <b>Padtrac</b> vers <b>membeck</b>	Mercredi 3 août, 23 h 59.
1 <sup>ère</sup> version du programme de course pour les championnats provinciaux bantam et moins	Vendredi 5 août 23 h 59.
Date limite des correctifs au programme de course pour les championnats provinciaux bantams et moins	Dimanche 7 août, 23 h 59.
Version finale du programme de course pour les championnats provinciaux bantam et moins.	Mardi 9 août 23 h 59.

## Diverses informations...

. Il y aura des courses aux Championnats mondiaux de **Dragon Boat 2011** pour la catégorie midget, paracanoë et catégorie mixte. Ces courses sont offertes aux clubs. Les mondiaux ont lieu à Toronto, du 21 au 24 juillet. Si vous êtes intéressés à envoyer des équipes, Voir le site

[www.torontoicfdragonboat2011.com](http://www.torontoicfdragonboat2011.com)

. **Hangar du Bassin** : CKQ loue officiellement un hangar au bassin olympique de Montréal. Pour ceux et celles qui voudront louer un espace, soit pour l'été ou temporairement lors d'une compétition quelconque, vous devrez me faire parvenir une demande par courriel.

. **Jeux du Québec 2012** : Nous serons officiellement aux Jeux du Québec de 2014, mais nous serons en démonstration aux Jeux de 2012, à Shawinigan.

. **10 juin 2011** : C'est la date limite pour présenter un projet à CKC pour le programme de subvention du paracanoë.

## Événements à venir

- |                |                  |                             |
|----------------|------------------|-----------------------------|
| ➤ 4-5 juin     | Essais Nationaux | Dartmouth                   |
| ➤ 18 juin      | AGA-CKQ          | Trois-Rivières              |
| ➤ 2 juillet    | Régate           | Otterburn                   |
| ➤ 2 juillet    | Régate DB        | Shawinigan                  |
| ➤ 3 juillet    | Régate           | Shawinigan                  |
| ➤ 8 juillet    | Régate           | Lachine                     |
| ➤ 9-10 juillet | Essais Nationaux | Montréal                    |
| ➤ 16 juillet   | Régate           | Sherbrooke                  |
| ➤ 16 juillet   | Régate           | Lac Beauport                |
| ➤ 17 juillet   | Téléchargement   | Padtrac vers Membeck        |
| ➤ 18 juillet   | Ouvert.Compeck   | Inscript. Midget +          |
| ➤ 23 juillet   | Régate           | Trois-Rivières              |
| ➤ 23 juillet   | Régate           | Cascades                    |
| ➤ 24 juillet   | 2etéléchargement | Padtrack vers Membeck       |
| ➤ 25 juillet   | Ouvert.compeck   | Inscript.bantams et moins   |
| ➤ 25 juillet   | Date limite      | midget + à compeck          |
| ➤ 29 juillet   | version 1        | programme midget +          |
| ➤ 30 juillet   | Régate           | Cartierville                |
| ➤ 30 juillet   | Régate           | Lac Sergent                 |
| ➤ 31 juillet   | 3etéléchargement | Padtrack vers Membeck       |
| ➤ 31 juillet   | Date limite      | correctifs prog. Midget+    |
| ➤ 1 août       | Date limite      | Bantams et – à compeck      |
| ➤ 2 août       | version finale   | Programme midget +          |
| ➤ 3 août       | Télécharg.final  | Padtrack à membeck          |
| ➤ 5 août       | version 1        | programme bantams et –      |
| ➤ 7 août       | date limite      | correctifs prog. Bant. Et – |
| ➤ 9 août       | version finale   | programme bantams et –      |

### MAI 2011

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	<u>7</u>
<u>8</u>	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	<u>21</u>
22	23	24	<u>25</u>	26	27	28
29	30	31				

### JUIN 2011

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	<u>4</u>
<u>5</u>	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	<u>18</u>
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### JUILLET 2011

D	L	M	M	J	V	S
					1	<u>2</u>
<u>3</u>	4	5	6	7	<u>8</u>	<u>9</u>
<u>10</u>	11	12	13	14	15	<u>16</u>
<u>17</u>	<u>18</u>	19	20	21	22	<u>23</u>
<u>24</u>	<u>25</u>	26	27	28	<u>29</u>	<u>30</u>
31						

## Coordonnées

Directrice au développement et coordonnatrice aux compétitions provinciales

Christine Granger/ [christinegranger@sympatico.ca](mailto:christinegranger@sympatico.ca)

Coordonnateur au programme Élite de CKQ.

Franck Gomez/ [fgomez@sympatico.ca](mailto:fgomez@sympatico.ca)

Association Québécoise de canoë-kayak de vitesse

4545 Pierre-de-Coubertin

CP 1000 succ M

Montréal Qc H1V-3R2

Directeur technique : Jean Guy Lahaie

[directeur.technique@aqckv.qc.ca](mailto:directeur.technique@aqckv.qc.ca)