

Bulletin CKQ

Le 16 mai 2013

Message de la directrice

Bonjour à tous ! Voici quelques informations importantes. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus d'informations. Bonne lecture !

Dans ce numéro

- 1 Message de la directrice
- 1 Dates des formations
- 2 Choses à faire en début de saison.
- 3 Inscription Padtrac
- 4 Équipe du Québec
- 5 Événements à venir

Dates des prochaines formations.

Une formation de **canoekids** a été offerte le 27 avril. Si la demande est grande nous offrirons un deuxième cours. L'endroit et la date sera à déterminer selon la demande. SVP faites-moi parvenir vos besoins avant le 25 mai. christinegranger@sympatico.ca

Le « road to the block » formation donnée sur le webinar en ligne. 23 mai 19h. Voir le site de CKC pour s'inscrire. Cette formation a été réalisée par un groupe d'entraîneurs qui ont développé un modèle de progression technique en 4 étapes.

De plus, si vous êtes intéressé à une formation qui vous permettra d'évoluer avec **la clientèle avec une incapacité dans leurs activités physiques**, l'Association Québécoise pour le loisir des personnes handicapées offre une formation intéressante. Si vous avez des candidats pour cette formation, CKQ paiera la moitié du coût d'inscription pour 10 personnes.

Endroit : Complexe Alphonse Desjardins, Shawinigan.

Coût : 50\$

Date limite d'inscription : 24 mai 2013

Pour plus d'information, pour connaître les autres dates de formation et pour vous inscrire, voir site <http://www.aqlph.qc.ca>

Pour la formation du 1^{er} juin 2013, voir les formations d'accompagnateurs offertes en mauricie.



Liste de choses à faire en début de saison...

Si ce n'est pas déjà fait, voici une liste de choses à penser en début de saison...

1) Services offerts

- Entraînement
- Récréatif
- Camp de jour
- Paracanoë
- Autres

2) Calendrier des activités

- Dates d'inscriptions
- Dates début des programmes
- Compétitions
- Activités de financement
- Activités spéciales
- Fin de saison

3) Prévoir son personnel

- Entraîneurs seniors
- Entraîneurs juniors
- Moniteurs
- Entretien

4) Inventaire et entretien du matériel

- Bateaux compétition
- Bateaux initiation
- Bateaux location
- Pagaies canoë et kayak
- Pièces de rechange

5) Inventaire et entretien matériels de sécurité

- Bateaux moteur
- Premier soins
- Procédures d'urgence
- Vestes de sauvetage
- Quais et passerelles

Inscription à Padtrac-compeck

Le ministère reconnaît 4 sphères d'importance pour le développement du sport, l'initiation, le récréatif, l'élite et l'excellence. C'est pourquoi nous insistons tant que vous enregistrez tous les participants non-compétitifs qui passent à votre club, c'est gratuit. Encore cette année, CKQ a pris la décision d'ajouter un frais d'administration de 200\$ à vos frais de cotisation annuel. Sur présentation d'un simple rapport à remplir, ce frais administratif vous sera remboursé en totalité. Donc, il est important que vous notiez le nombre de participants à vos activités (corporatif, location, écoles, camp de jour, etc).

CKQ vous demande d'inscrire tous vos membres et participants dans PADTRAC. **Voici les dates importantes à respecter :**

**** Important :** Nous devons connaître le ou les noms de vos registraires afin de distribuer des codes d'utilisateurs et des mots de passes. SVP me faire parvenir votre ou vos noms.

Inscriptions à Padtrac	Dates de tombées
Téléchargement des données de Padtrac vers compeck	Lundi 8 juillet, 8 h.
Téléchargement des données de Padtrac vers compeck	Lundi 15 juillet, 8 h.
Téléchargement des données de Padtrac vers compeck	Lundi 22 juillet, 8 h.
Téléchargement des données de Padtrac vers compeck	Lundi 29 juillet, 8 h.
Dernier téléchargement des données de Padtrac vers compeck	Mardi 6 août, 23 h 59.
Championnats provinciaux midget et plus 26 au 28 juillet 2013	Dates de tombées
Ouverture de compeck pour les inscriptions aux championnats.	Lundi 8 juillet
Date limite des inscriptions à compeck pour les championnats.	Lundi 15 juillet, midi.
Confirmation des inscriptions des compétiteurs par CKQ à compeck pour les championnats.	mardi 16 juillet, midi.
Date limite des modifications aux inscriptions des compétiteurs à compeck aux championnats.	Mercredi 17 juillet, midi
1 ^{ère} version du programme de course pour les championnats provinciaux midget et plus	Vendredi 19 juillet, 21 h.
Date limite des changements de nom au programme de course pour les championnats provinciaux midget et plus	Lundi 22 juillet, midi.
Championnats provinciaux bantam et moins 24 et 25 août 2013	Dates de tombées
Ouverture de compeck pour les inscriptions aux championnats.	Lundi 5 août
Date limite des inscriptions à compeck pour les championnats.	Lundi 12 août, midi.
Confirmation des inscriptions des compétiteurs par CKQ à compeck pour les championnats.	Mardi 13 août, midi
Date limite des modifications aux inscriptions des compétiteurs à compeck aux championnats.	Mercredi 14 août, midi
1 ^{ère} version du programme de course pour les championnats provinciaux midget et plus	Vendredi 16 août 21 h.
Date limite des changements de nom au programme de course pour les championnats provinciaux midget et plus	Lundi 19 août, midi

Équipe du Québec

Message important

Jeux du Canada, Sherbrooke 2013

Les essais de sélection pour l'équipe du Québec qui participera aux jeux du Canada 2013, auront lieu le DIMANCHE 9 JUIN 2013 au LAC BEAUPORT
Heure prévue de début : 8h

Les détails seront communiqués aux entraîneurs

Les résultats obtenus lors de ces sélections seront utilisés uniquement que pour l'équipe du Québec qui participera aux jeux du Canada. Aucun résultat de cette sélection ne sera retenu pour la sélection de l'équipe du Québec permanente 2014.

INFORMATIONS – TEMPS STANDARDS 2013

ÉLITE

Âge	23+	U23	U22	U21	U20	U19	U18
F C-1 200m	50,7	51,2	51,7	52,2	52,6	53,1	53,6
F K-1 200m	42,8	43,2	43,6	44,0	44,4	44,8	45,2
F K-1 500m	1:56,7	1:57,8	1:58,9	2:00,1	2:01,2	2:02,3	2:03,5
H C-1 200m	41,7	42,1	42,5	42,9	43,3	43,7	44,1
H C-1 1000m	4:07,8	4:10,2	4:12,6	4:15,0	4:17,4	4:19,8	4:22,2
H K-1 200m	37,4	37,7	38,1	38,5	38,8	39,2	39,6
H K-1 1000m	3:39,3	3:41,4	3:43,5	3:45,7	3:47,8	3:49,9	3:52,1

RELÈVE

Âge	23+	U23	U22	U21	U20	U19	U18
F C-1 200m	S.O.	53,7	54,2	54,8	55,3	55,8	56,3
F K-1 200m	S.O.	45,3	45,8	46,2	46,6	47,1	47,5
F K-1 500m	S.O.	2:03,7	2:04,9	2:06,1	2:07,3	2:08,4	2:09,6
H C-1 200m	S.O.	44,2	44,6	45,1	45,5	45,9	46,3
H C-1 1000m	S.O.	4:22,7	4:25,2	4:27,8	4:30,3	4:32,8	4:35,3
H K-1 200m	S.O.	39,6	40,0	40,4	40,8	41,1	41,5
H K-1 1000m	S.O.	3:52,5	3:54,7	3:56,9	3:59,2	4:01,4	4:03,7

Diverses informations....

- **Placement sport:** Canoë-Kayak Québec s'est engagé dans le programme de placements-Sports. Ce programme a été mis en place par des intervenants dans le sport au Québec pour aider les fédérations dans le développement de leur sport. En récoltant des dons, avec un appariement de 2,3% sur le don, nous pourrions mettre en place différents projets pour nos clubs grâce à des revenus financiers intéressants. Plus d'informations à venir. Jusqu'à maintenant, les administrateurs de CKQ ont contribué des dons totalisant 2500\$.
- **Calendrier 2013 :** voir le calendrier sur le site. Si vous avez des changements, svp nous aviser rapidement.
- **Nationaux 2013 :** Le club de Pointe-Claire organise les Nationaux 2013, au Bassin Olympique de Montréal. Pour plus d'informations, visitez leur site, www.nationalsmontreal2013.com
- **Jeux du Québec :** Le canoë-kayak de vitesse sera au Jeux de 2014, au bassin olympique de Montréal, les 6 et 7 août 2014. Il est très important que votre région organise une compétition régionale ou un camp d'entraînement **en 2013**. Selon les règles des Jeux, **si votre région n'organise pas de finale régionale en 2013, elle ne sera pas éligible pour les Jeux de 2014**. Le devis technique corrigé sera sur le site de CKQ.

➤ Hôtels provinciaux MTL :

Delta	Occ.simple et double	104\$/nuît
Réservations 1-800-268-1133	Groupe championnat provincial	Numéro du groupe #A20801P
777rue université, mtl H3C 3Z7	#hôtel : 514-879-1370	

- **Voir en annexe la liste des hôtels pour les provinciaux à Shawinigan**

Événements à venir

- Avril Camp CKQ Melbourne
- 20 avril Clinique d'officiels LBeauport
- 27-28 avril ECPN Lachine
- 28 avril Canoekids Pointe-Claire
- 10-11-12mai Essais 1 Montréal
- 9 juin 2013 Essais Jeux Canada Lac Beauport
- 15 juin AG de CKQ Trois-Rivières
- 21-23 juin Essai 2 Welland
- 29 juin Régate Cartierville
- 5 juillet Régionale JQ Otterburn
- 6 juillet Régate Otterburn
- 6 juillet Régate Lac Beauport
- 7 juillet Régionale JQ Shawinigan
- 10 juillet Régionale JQ Cartierville
- 13 juillet Régate Lachine
- 19 juillet Régionale JQ Lachine
- 20 juillet Régate + JQ Lac Sergent
- 26-28 juillet Prov. Midget + Shawinigan

MAI 2013						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

JUIN 2013						
D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Coordonnées

Directrice au développement et coordonnatrice aux compétitions provinciales

Christine Granger/ christinegranger@sympatico.ca

www.canoekayakquebec.com

Association Québécoise de canoë-kayak de vitesse

4545 Pierre-de-Coubertin

Montréal Qc H1V-0B2

Directeur technique : Jean Guy Lahaie

jg.lahaie@canoekayakquebec.com

514 252-3086

Coordonnateur au programme élite

Franck Gomez

fgomez@sympatico.ca

JUILLET 2013						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		