

# Bulletin CKQ

Le 5 septembre 2012

## Dans ce numéro

- 1 Message de la coordonnatrice
- 1 Inscriptions Padtrac et compeck pour l'été 2012
- 1 Résultats 2012
- 2 Longue distance 2012
- 3 Équipe du Québec
- 4 Événements à venir

---

**Les Résultats des championnats provinciaux et des championnats nationaux sont sur le site de canoë-kayak Québec**  
**([www.canoekayakquebec.com](http://www.canoekayakquebec.com))**

---

## Message de la coordonnatrice

Le mois de septembre est entamé et on reprend déjà l'entraînement. Plusieurs participeront au championnat provincial de longue distance au Lac Beauport. Notez bien les dates d'inscriptions. De plus, encore cette année, le 3e colloque de CKQ aura lieu, la date et l'endroit reste à déterminer.

## Inscription à Padtrac-compeck

Le ministère reconnaît 4 sphères d'importance pour le développement du sport, l'initiation, le récréatif, l'élite et l'excellence. C'est pourquoi nous insistons tant que vous enregistrez tous les participants non compétitifs qui passent à votre club, c'est gratuit. Encore cette année, CKQ a pris la décision d'ajouter un frais d'administration de 200\$ à vos frais de cotisation annuel. Sur présentation d'un simple rapport à remplir, ce frais administratif vous sera remboursé en totalité. J'ai annexé le formulaire à l'envoi de ce courriel. Ce formulaire peut servir à CKC et CKC.

## Résultats des provinciaux 2012

Des erreurs se sont glissées dans les pointages du provincial bantams et moins. Les correctifs ont été apportés. Les résultats seront sur le site incessamment.

## Championnat provincial de longue distance 2012 Lac Beauport, le 22 septembre 2012.

### Dates à retenir :

Événement	Dates de tombées
<b>Date limite des inscriptions</b> des compétiteurs à compeck pour le championnat provincial longue distance	<b>Vendredi , 14 septembre midi.</b>
<b>Confirmation des inscriptions</b> des compétiteurs à compeck pour le championnat provincial longue distance	<b>Samedi, 15 septembre midi</b>
<b>Date limite des modifications</b> aux inscriptions des compétiteurs à compeck pour le championnat provincial longue distance	<b>Dimanche 16 septembre, midi</b>

Notez bien **qu'il n'y aura pas d'ajout d'inscription** après le 16 septembre 2012, à midi.

## Félicitation à nos olympiens



## Émilie, Ryan et Hugues

# Équipe du Québec

## Message important

Selon les nouvelles orientations de Canoë Kayak Québec pour la sélection des membres de l'équipe du Québec telles que présentées lors de l'assemblée générale de juin dernier, tout athlète aspirant à une nomination sur l'équipe du Québec doit avoir participé aux compétitions suivantes :

**Athlète élite** Essais nationaux  
Championnats nationaux  
Championnats provinciaux de sprint  
Championnats provinciaux longue distance

**Athlète relève** Championnats nationaux  
Championnats provinciaux de sprint  
Championnats provinciaux longue distance

**Athlète espoir** Championnats provinciaux de sprint  
Championnats provinciaux longue distance

## INFORMATIONS – TEMPS STANDARDS

ÉLITE

Âge	23+	U23	U22	U21	U20	U19	U18
F C-1 200m	50,90	50,90	51,40	51,90	52,40	52,90	53,40
F K-1 200m	42,20	43,00	43,43	43,86	44,29	44,72	45,15
F K-1 500m	1:55,30	1:57,60	1:58,75	1:59,90	2:01,05	2:02,20	2:03,35
H C-1 200m	41,60	42,45	42,86	43,27	43,68	44,09	44,50
H C-1 1000m	4:06,90	4:11,85	4:14,32	4:16,79	4:19,26	4:21,73	4:24,20
H K-1 200m	36,40	37,15	37,51	37,87	38,23	38,59	38,95
H K-1 1000m	3:37,10	3:42,26	3:44,44	3:46,62	3:48,80	3:50,98	3:53,15

RELÈVE

Âge	23+	U23	U22	U21	U20	U19	U18
F C-1 200m	S.O.	53,50	54,00	54,50	55,00	55,50	56,00
F K-1 200m	S.O.	45,20	45,65	46,10	46,55	47,00	47,45
F K-1 500m	S.O.	2:03,50	2:04,70	2:05,90	2:07,10	2:08,30	2:09,50
H C-1 200m	S.O.	44,55	45,00	45,45	45,90	46,35	46,80
H C-1 1000m	S.O.	4:24,45	4:27,05	4:29,65	4:32,25	4:34,85	4:37,45
H K-1 200m	S.O.	39,00	39,40	39,80	40,20	40,60	41,00
H K-1 1000m	S.O.	3:53,50	3:55,75	3:58,00	4:00,25	4:02,50	4:04,75

## Événements à venir

- 8 septembre Régate longue distance Viking
- 15 septembre BD knockout Viking
- 22 septembre Provincial longue distance Lac Beauport

SEPTEMBRE 2012						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	<u>8</u>	9
10	11	12	13	14	<u>15</u>	16
17	18	19	20	21	<u>22</u>	23
24	25	26	27	28	29	30

- À déterminer Colloque de CKQ À déterminer
- 17 au 21 octobre Développement à la Compétition partie 2 Ottawa

OCTOBRE 2012						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 8 au 10 nov. Leadership sportif Montréal
- 28 et 29 nov. Conférence nationale des entraîneurs de CKC Ottawa
- 30 nov. Sommet national de CKC Ottawa
- 30 nov au 2 déc. Assemblée générale de CanoeKayak Canada Ottawa

NOVEMBRE 2012						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u>

## Coordonnées

### Coordonnatrice au développement

Christine Granger/ [christinegranger@sympatico.ca](mailto:christinegranger@sympatico.ca)  
514 434-5202

### Coordonnateur au programme élite

Franck [Gomez/fgomez@sympatico.ca](mailto:Gomez/fgomez@sympatico.ca)

### [www.canoekayakquebec.com](http://www.canoekayakquebec.com)

Association Québécoise de canoë-kayak de vitesse

4545 Pierre-de-Coubertin

CP 1000 succ M

Montréal Qc H1V-3R2

Directeur technique : Jean Guy Lahaie

[jg.lahaie@canoekayakquebec.com](mailto:jg.lahaie@canoekayakquebec.com)

514 252-3086